



12-18 MARZEC 2017
MADONNA DI CAMPIGLIO
WYJAZD SZKOLENIOWY W DOLOMITY

HSKi

HSKi
RACE TEAM

MADONNA DI
CAMPIGLIO
PINZOLO VAL RENDENA
TOP DOLOMITES

Szanowni Państwo,

Szkoła Narciarska HSKI rokrocznie jest organizatorem wyjazdów narciarskich w Alpy i Dolomity. W tym roku mamy przyjemność zaprosić na wspólne szkolenie narciarskie dorosłych, młodzież i dzieci.

Madonna di Campiglio to miejsce tegorocznych treningów na nartach dla najlepszych narciarzy oraz dla ich rodzin. Treningi sportowe na tyczkach poprowadzą w tym roku nasi najlepsi trenerzy. Grupa średnio zaawansowana i dziecięca będzie się szkolić z najlepszymi instruktorami z naszej szkoły, między innymi z Łukaszem Guńką, wielokrotnym Mistrzem Polski Instruktorów.



POBYT * STACJA NARCIARSKA * HOTEL

TERMIN POBYTU: **12.03.2017 - 18.03.2017**

Oferta: **6 dni pobytu w Hotelu PALU*****

+ wyżywienie: **ŚNIADANIE I OBIADOKOLACJA + SKI PASS 6 dni**

Wiek	Cena z dwoma rodzicami w pokoju	Dzieci urodzone po	Cena z jednym rodzicem w pokoju
0 - 4	0		360
5 - 8	210	30.11.2008	360
9 - 15	365	30.11.2000	465
Dorośli	550		550

SKI PASS / TRASY

Madonna Di Campiglio to jedno z piękniejszych miejsc we Włoszech dla całych rodzin do uprawiania narciarstwa. Na przygotowanych 90 km tras narciarze mogą korzystać aż z 25 wyciągów narciarskich. Madonna posiada trasy o różnych trudnościach, od łatwych z parkiem dla dzieci do zaawansowanych gdzie będziemy trenować z grupą RACE. Godziny otwarcia 8:00 do 16:00., Madonna oferuje również jazdę nocną na oświetlonych trasach.

MAPA TRAS

MADONNA DI CAMPIGLIO

http://www.campigliodolomiti.it/files/getbyid/Mappa_Skiarea_Campiglio_Dolomiti_di_Brenta,32567.pdf

HOTEL PALU*** Madonna di Campiglio

<https://hotelpalu.wordpress.com>

Hotel Palù to obiekt bardzo przytulny, komfortowy i utrzymany w górskim stylu, usytuowany w centrum miejscowości Madonna di Campiglio, w odległości 450 metrów od stacji kolejki linowej Spinale. Goście mogą dojechać na nartach pod same drzwi obiektu. Hotel oferuje bezpłatny bezprzewodowy dostęp do Internetu, prywatny parking oraz pokoje z dużym balkonem z widokiem na Dolomity. Hotel Palù dysponuje tarasem słonecznym i ogrodem, w którym można się zrelaksować. Hotel znajduje się niedaleko słynnego deptaku w samym sercu Madonny di Campiglio.

Śniadanie - w formie bufetu, które obejmuje wędliny, gorące napoje i dżem. Goście mają do dyspozycji bar przekąskowy.

Kolacja - każdego wieczoru do wyboru jedno z 3 dań z karty z kuchni włoskiej i lokalnej.



BAR /RESTAURACJA /OGRÓD



SZKOLENIE I PROGRAM WYJAZDU

Cena wraz z analizą video **700 zł** za osobę.

5 dni po 4 godziny + codzienna analiza video.

SZCZEGÓŁY SZKOLENIA

Podział na grupy i szczegóły zajęć:

1. **Grupa SPORTOWA** - technika, skręty równoległe cięte, freeride, elementy SL i GS
2. **Grupa ŚREDNIO ZAAWANSOWANA** - jazda techniczna (zadaniowa) dużo ćwiczeń poprawiających pozycję narciarską, jazda na krawędziach skrętem ciętym, jak poradzić sobie w każdych warunkach śniegowych i na czarnych trasach
3. **Grupa KOMFORTOWA** - ćwiczenia na stokach o małym nachyleniu, jak zachować komfort podczas jazdy, jazda zadaniowa, dużo ćwiczeń, skręt NW
4. **Grupa DZIECIĘCA** - stworzona specjalnie dla dzieci w wieku 6-12 lat

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

NIEDZIELA 12.03

16:00 zameldowanie w hotelu,
18:00 kolacja w hotelu
21:00 Spotkanie organizacyjne

PONIEDZIAŁEK 13.03

7:30-9:00 Śniadanie
9:00 wyjazd na narty trasy Madonna di Campiglio
10:00-14:00 Szkolenie narciarskie z przerwą na Lunch 30 min
14:00-16:00 jazda indywidualna
16:30-18:00 apreski przy muzyce i grzonym winie - tańce
18:30 kolacja w hotelu
20:00 analiza video

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

WTOREK 14.03

7:30-9:00 Śniadanie
9:00 wyjazd na narty trasy Madonna di Campiglio
10:00-14:00 Szkolenie narciarskie z przerwą na Lunch
14:00-16:00 jazda indywidualna
16:00-18:30 czas wolny sauna, spacer po deptaku
Madonny di Campiglio
18:30 Kolacja
20:00 Analiza Video
21:00 wyjście na DISCO (płatne 10€) opcja specjalna :)

CZWARTEK 16.03

7:30-9:00 Śniadanie
9:00 wyjazd na narty trasy Madonna di Campiglio
10:00-14:00 Szkolenie narciarskie z przerwą na Lunch
14:00-16:00 jazda indywidualna
16:30-18:00 apreski przy muzyce i grzonym winie - tańce
18:30 kolacja w hotelu
20:00 analiza video

SOBOTA 18.03

7:30-9:00 Śniadanie
wymeldowanie z hotelu

ŚRODA 15.03

7:30-9:00 Śniadanie
9:00 wyjazd na narty trasy Madonna di Campiglio
10:00-14:00 Szkolenie narciarskie z przerwą na Lunch
14:00-16:00 jazda indywidualna
16:30 spotkanie w schronisku Graffer przy trasie narciarskiej
w Madonna di Campiglio, aperitiv :) DLA WSZYSTKICH
18:00-20:00 KOLACJA W SCHRONISKU - po kolacji zjazd
nocny do Hotelu

PIĄTEK 17.03

7:30-9:00 Śniadanie
9:00 wyjazd na narty trasy Madonna di Campiglio
10:00-14:00 Szkolenie narciarskie z przerwą na Lunch
14:00-16:00 jazda indywidualna
16:00-18:30 czas wolny, spacer, zakupy, sauna
18:30 - kolacja REGIONALNA PRZY ŚWIECACH
20:00 zakończenie szkolenia

KONTAKT

W przypadku pytań, chętnie służę pomocą.

Pozdrawiamy serdecznie

Andrzej Hyc, Łukasz Guńka

tel: 517 936 328, 505 203 257

email: info@hski.pl

Szkoła Narciarska "Harenda Sport" Hyc Andrzej

web: www.hski.pl, email: biuro@hski.pl